



**5 YEARS  
SHELF LIFE**

## TECHNICAL DATA

### DE **Defriger Kartoffeltopf mit Rind und Bohnen**

- EN Hearty Potato Stir Fry with Beef and green Beans
- FR Sauté de boeuf aux pommes de terre et haricots verts
- IT Patate alla toscana con manzo e fagiolini
- NL Aardappelpannetje met rundvlees en bonen
- ES Suculento guiso de papas con carne de vaca
- PL Potrawka ziemniaczana w wołowina i groszkiem
- CZ Hovězí pochoutka s bramborem a fazolemi
- HU Kiadós burgonyás tál marhahússal és babbal
- RU **Картофельное рагу с говядиной и фасолью по-домашнему**

- DK Kraftig kartoffelgryde med oksekød og bønner
- FI Mehevä perunapata naudanlihalla ja vihreillä pavuilla
- NO Biffgryte med poteter
- SE Potatis med nötkött och gröna bönor

Art.-Code:

30202002

HS-Code:

1901 9095

EAN Code:

4015753202027

CoO:

DE

e

170 g

#### (DE) **Defriger Kartoffeltopf mit Rind und Bohnen**

**Zutaten:** Kartoffeln 28%, Schnittbohnen 15%, Rindfleisch 10%, Sonnenblumenöl pulver (enthält **Milch**, E551), Favaohne, modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Karotten, Bratensauce, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Salz, Pfeffer, Knoblauchpulver, Kümmel, Ingwer, natürliches Aroma. Fleischeinwaage trocken: 17 g (entspricht ca. 67,4 g Frischfleisch). **Zubereitung:** Kochendes Wässer bis zu 9 cm auf der Skala (550 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen. **Allergene:** **Milch, Sellerie**

#### (EN) **Hearty Potato Stir Fry with Beef and green Beans**

**Ingredients:** potatoes 28%, green beans 15%, beef 10%, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), fava beans, modified starch, potato flour, carrots, gravy, seasoning (contains **celery**), salt, pepper, garlic powder, caraway, ginger, natural flavouring. Dried meat content: 17 g (equals approx. 67,4 g fresh meat). **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 9 cm on the scale (550 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 10 minutes. **Allergens:** **milk, celery**

#### (FR) **Sauté de bœuf aux pommes de terre et haricots verts**

**Ingrédients:** pommes de terre 28%, haricots verts 15%, bœuf 10%, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), fèves, amidon modifié, fécul de pommes de terre, carottes, jus de viande, mélange de condiments (contient du **céleri**), sel, poivre, cumin, gingembre, arôme naturel. Poids en viande: Viande déshydratée 17 g soit env. 67,4 g de viande fraîche. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 9 cm de l'échelle (550 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser reposer 10 minutes. **Allergènes:** **lait, céleri**

#### (IT) **Patate alla toscana con manzo e fagiolini**

**Ingredienti:** patate 28%, fagiolini 15%, manzo 10%, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), fave, amido modificato, farina di patate, carote, salsa gravy, mix di condimento (contiene **sedano**), sale, pepe, aglio in polvere, cumino, zenzero, aromi naturali. Contenuto di carne secca: 17 g (l'equivalente di circa 67,4 g di carne fresca). **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere gli 9 cm indicati (550 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 10 minuti. **Allergeni:** **latte, sedano**



**5 YEARS  
SHELF LIFE**

## TECHNICAL DATA

### (NL) Aardappelpannetje met rundvlees en bonen

**Ingrediënten:** aardappelen 28%, snijbonen 15%, rundvlees 10%, Zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), favabonen, gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, wortelen, jus, kruidenmix (bevat **sellerij**), zout, peper, knoflookpoeder, karwijzaad, gember, natuurlijk aroma. Droog vleesgewicht: 17 g (komt overeen met ca. 67,4 g vers vlees).

**Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 9 cm op de vullijn (550 ml), goed roeren, zak afsluiten en 10 min. laten wellen. **Allergenen:** **melk, sellerij**

### (ES) Suculento guiso de papas con carne de vaca

**Ingredientes:** patatas 28%, judías verdes planas 15%, carne de vacuno 10%, Aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), habas, almidón modificado, fécula de patata, zanahorias, salsa de carne, condimentos (contiene **apio**), sal, pimienta, ajo en polvo, comino, jengibre, aroma natural. Peso de la carne en seco: 17 g (corresponde a aprox. 67,4 g de carne fresca). **Forma de preparar:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 9 cm indicados (550 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 10 minutos. **Allergenos:** **leche, apio**

### (PL) Potrawka ziemniaczana w wołowiną i groszkiem

**Składniki:** ziemniaki 28%, zielona fasola 15%, wołowina 10%, olej słonecznikowy w proszku (zawiera **mleko**, E551), fasola fava, skrobia modyfikowana, mąka ziemniaczana, marchew, sos pieczeniowy, mieszanka przypraw (zawiera **seler**), sól, pieprz, czosnek w proszku, kmink, imbir, aromat naturalny. Mieso liofilizowane: 17 g (odpowiada ok. 67,4 g świeżego mięsa). **Przyrządanie:** Wlać zagotowaną wodę do wysokości 9 cm na skali (550 ml) bezpośrednio do torbeki i dobrze wymieszać. Zamknąć torbeki i odstawić na 10 min. **Alergeny:** **mleko, seler**

### (CZ) Hovězí pochoutka s bramborem a fazolemi

**Přísady:** brambory 28%, fazolové lusky 15%, hovězí 10%, prášek ze slunečnicového oleje (obsahuje **mléko**, E551), fava fazole, modifikovaný škrob, bramborová moučka, mrkev, omáčka z pečeného masa, kořeníčí směs (obsahuje **celer**), sůl, pepř, česnekový prášek, kmín, zázvor, přírodní aroma. Čistá hmotnost sušeného masa: 17 g (odpovídá cca 67,4 g čerstvého masa). **Příprava:** Vroucí vodu nalijte do výšky 9 cm (550 ml) přímo do sačku a pečlivě promíchejte. Sáček uzavřete a nechte 10 minut odstát. **Alergeny:** **mléko, celer**

### (HU) Kiadós burgonyás tál marhahússal és babbal

**Összetevők:** burgonya 28%, zöldbab 15%, marhahús 10%, porított napraforgóolaj (tartalmaz **tejet**, E551), fava bab, módosított keményítő, burgonyaliszt, sárgarépa, pecsenyelé, fűszerkeverék (tartalmaz **zellert**), só, bors, fokhagymapor, kömény, gyömbér, természetes aroma. Szárított hús tartalma: 17 g (kb. 67,4 g friss hús). **Ütmutatók:** Forrásban levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 9 cmig (550 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezártuk és 10 percig pihentetjük. **Allergének:** **tejet, zellert**

### (RU) Картофельное рагу с говядиной и фасолью по-домашнему

**Состав:** картофель 28%, фасоль обыкновенная 15%, говядина 10%, сухое подсолнечное масло (содержит **молоко**, E551), боб садовый, модифицированный крахмал, картофельная мука, морковь, подливка, приправа (содержит **сельдерей**), соль, перец, чесночный порошок, тмин, имбирь, натуральный ароматизатор. Масса сухого мяса: 17 г (эквивалентно 67,4 г свежего мяса) **Способ приготовления:** Кипяток залить непосредственно в пакет до отметки 9 см (550 мл), тщательно размешать, пакет закрыть и дать постоять 10 мин. **Аллергены:** **молоко, сельдерей**

### (DK) Kraftig kartoffelgryde med øksekød og bønner

**Ingredienser:** kartofler 28%, snittbønner 15%, øksekød 10%, solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), favabønner, modifiseret stivelse, kartoffelmel, gulerødder, skysovs, krydderblanding (indeholder **selleri**), salt, peber, hvitløkspulver, kommen, ingefær, naturlig aroma. Tørret kødindhold: 17 g (svarer til ca. 67,4 g fersk kød). **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 9 cm på skalaen (550 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 10 min. **Allergene:** **mælk, selleri**

### (FI) Mehevä perunapata naudanlihalla ja vihreillä pavuilla

**Ainekset:** perunaa 28%, leikkopapuja 15%, naudanlihaa 10%, aurinkokukkaöljy (sisältää **maitoa**, E551), hääräpapuja, modifioitu tärkkelys, perunajauho, porkkana, pais-tinkastike, makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), suola, pipuri, valkosipulipajuhe, kumina, inkivääri, luontainen aroma. Kuivattu liha: 17 g (vastaan n. 67,4 g tuorettaa lihaa).

**Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 9 cm korkeuden asteikossa (550 ml). Sekoita pussin sisältö huolillisesti, sulje pussi ja anna hautua 10 minuuttia. **Allergeeneja:** **maito, selleri**

### (NO) Biffgryte med poteter

**Ingredienser:** poteter 28%, snittbønner 15%, storfekjøtt 10%, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), hestebønner, modifisert stivelse, potetmel, gulrøtter, stekesaus, krydderblanding (inneholder **selleri**), salt, peber, hvitløkpulver, karve, ingefær, naturlig aroma. Kjøttandel tørrekt: 17 g (tilsvarer ca. 67,4 g ferskt kjøtt). **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 9 cm på skalaen (550 ml), rør godt, lukk posen og la trekke i 10 minutter. **Allergener:** **melk, selleri**

### (SE) Potatis med nötkött och gröna bönor

**Ingredienser:** potatis 28%, skärbönor 15%, nötkött 10%, solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), favabönor, modifierad stärkelse, potatismjöl, morot, skysås, smakmedelblandning (inneholder **selleri**), salt, peppar, vitlökpulver, kummin, ingefära, naturlig arom. Tillsatt kött: 17 g (motsvarar ca. 67,4 g färskt kött). **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 9 cm på skalan (550 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdå 10 minuter. **Allergener:** **mjölk, selleri**

**5 YEARS  
SHELF LIFE**

**TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/  
Waga gotowej potrawy/Čistá váha/Töltősúly nettó/ чистый вес нетто/Nettovægt/Nettotäytöpaino/Netto-  
vekt/Fyllnadsvikt netto:

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggjunta d'acqua/Toegevoegd water/Agua a agregar/  
Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás /Объем добавляемой воды в мл/Vandtilsætning/Lisättävä  
vesimäärä/Vanntillegg/Vattentilsats:

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa  
potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/Kész mennyiségi/Massa готового продукта в г/Færdig mængde/Valmis  
annos/Ferdig mengde/Färdig kvantitet:

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried  
product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g  
prodotto a secco/Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo  
medio por cada 100 g producto en polvo/Średnia wartość odżywczna na 100 g suchego pro-  
dukta/Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/Átlagos tápérték 100 g száraz termékre  
vonatkoztatva/Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта/Gennemsnittlig näringssvärde pr.  
100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig  
næringsverdi per 100 g torrprodukt/Genomsnittlig näringssvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1599/382

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsír / Жиры г/Fedtstof/Rasvaa/Fett** 11,1 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi  
saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycione  
kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ebből telített zsírsavak / из них насыщенные  
жирные кислоты/deraf mættede fedtsyrer/tästä tydyttyneitä rasvahappoja/derav mettede fetsyrer/  
därvä mättade fetsyror 2,0 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carbohidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/  
Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiiilihydraatteja/karbohy-  
drater/Kolhydrat** 51,8 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucrens/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales  
azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ebből cukor / в т.ч. Caxapa/ heraf sukkerarter/josta sokereita/  
hvorav sukkerarter/varav sockerarter 6,5 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Błoniak pokarmowy/Vláknina/  
Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber** 2,8 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/Białko/Bílkoviny/Fehérje/ Белки г/  
Protein/Valkuaista/protein/Protein** 15,3 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sól/Sül/Só/Соль/ Salt/Suola** 1,7 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferi-  
bilmente entro fine/Mindst holdbar til/Vähimmäissäilyysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/Ten minste  
houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/  
Minőségét megőrzi /Минимальный срок годности:

5 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/let/évek/ лет/ flere år/vuotta/år/år